



Livret d'accueil et guide pratique de Touraine Plongée



Club associatif, affilié à la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins

CONTACTS UTILES (cliquer [ici](#))

Répartition des encadrants

Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4	Jeunes
Stéphane Olivier Jean.B Wilfried Xavier.D	Arnaud Fernando Flavien Rachel	Bruno Xavier.J	Hervé	Pierre.R Bertrand Eric Bérengère
Initiateurs	Apnée	Tir sur Cible	Bio	Renfort
Isabelle	Manu Guy Corinne Mehdi Eric	Fred Christophe Boris Nadine	Céline Isabelle.A Vali Olivier	Yannick Jean-François Magali Olivier-Michel Mehdi Catherine Pierre.A

NOS RÉSEAUX



Retrouve Touraine Plongée sur son site internet : <https://touraine-plongee.org/>

Tu y trouveras de nombreuses informations dont le calendrier du club : celui-ci annonce les prochaines sorties et activités extérieures !



Touraine Plongée est également présent sur Facebook et Instagram :

<https://www.facebook.com/TourainePlongee/>



[@TourainePlongee](#)

ORGANISATION DU CLUB

Le club propose un accès à la piscine les mardis et vendredis. Des sorties extérieures sont régulièrement proposées pour les différentes commissions, et seront détaillées ci-après.

Mardi

Horaires :

- Périodes scolaires : 20h-22h
- Vacances scolaires : fermé
- Juillet-Août : fermé

Séances d'entraînements libres, avec possibilité de participer aux séances encadrées du groupe Tir sur cible et Apnée (sous réserve de places).

Vendredi

Horaires :

- Périodes scolaires : 20h-22h
- Vacances scolaires : 18h-20h
- Juillet-Août : fermé

Séances d'entraînements de préparation de niveaux de plongée avec les encadrants. Séances encadrées de Tir sur cible et Apnée.



LOCAL BOUTEILLE :

Une semaine sur deux, les prépa N1 et N2 ont cours avec blocs (bouteilles, détendeurs et gilet stab). Pensez à prendre un chariot !

Le local se situe près de la piscine, à l'angle de la rue Michelet et de la rue Danton

Horaires d'ouvertures : 19h15-19h40



SORTIE EN FOSSES à Civaux

La fosse de Civaux est une fosse en piscine de 20 mètres de profondeur. Les sorties servent à travailler sa technique de plongée ou d'apnée dans une eau à 30°.

Matériels fournis à Civaux

- Détendeurs
- Gilet stabilisateur
- Bloc (système étrier)

Moyens de règlement

Païement en amont via HelloAsso, sur internet.

Organisation et déplacement

Départ du local bouteilles afin d'organiser, sur place, les covoiturages. Présentation de la licence, certificat médical et carte de niveaux.



SORTIES EN CARRIÈRES NATURELLES à Bécon, Trélazé ou Hommes

Les carrières de Bécon, Trélazé ou Hommes sont des sites naturels allant de 5 à 50 mètres de profondeur selon les carrières. Les sorties permettent de travailler sa technique dans des milieux différents de la piscine.

Matériels fournis par le club

- Détendeurs
- Gilet stabilisateur
- Bloc (système étrier)

Moyens de règlements

Paielement de la pongée et du camion via HelloAsso (cf. mail envoyé en septembre).

Organisation et déplacement

Départ du local bouteilles afin d'organiser, sur place, les covoiturages. Présentation de la licence, certificat médical et carte de niveaux.

CHECK LIST PERSO

- ☒ Maillot de bain
- ☒ Palmes, masque et tuba (PMT)
- ☒ Combinaison, cagoule, gants
- ☒ Plombs
- ☒ Lampe flash (obligatoire à Bécon)
- ☒ Ordinateur (N2)
- ☒ Parachute (N2)
- ☒ Licence, carte des niveaux et certificat médical
- ☒ Carnet de plongée



LOCAUX DU CLUB pour les rassemblements

Le club TP dispose de deux salles utilisées pour les différents rassemblements au cours de l'année.

Salle Charcot

La salle Charcot est louée à la ville pour les moments conviviaux (casse-croûte, Assemblée Générale) proposés tout au long de l'année. *Il est également possible de réaliser ces évènements au snack de la piscine ou au centre de vie des Sanitas, ce qui vous sera précisé dans les mails envoyés.*

Adresse : 21 rue Costes et Bellonte, 37000 Tours (situé à l'angle de la rue Charles Lindbergh)



Salle Charles Dubourg

La salle Charles Dubourg est utilisée pour les cours théoriques de plongée, d'apnée et de biologie. Le club l'utilise également pour les Comité Directeur et autres réunions d'organisation.

Adresse : Située rue Léon Boyer, face au lycée professionnel Albert Bayet de Tours.



SORTIES EN MER : week-ends et base d'été

Pour les sorties à Kerroc'h, en Bretagne, le club fonctionne en autonomie complète grâce à ses 3 bateaux, ses compresseurs et l'implication de chacun à la vie du groupe.

D'autres sorties en structures peuvent également être proposées.

Matériels fournis par le club

- Détendeurs
- Gilet stabilisateur
- Bloc (bouteille étriers ou DIN))

Moyens de règlements

Paiement via HelloAsso ou sur place, en chèque ou espèces. Tarif : environ 15€ par plongée.

Chèque de caution pour l'emprunt du matériel du club : 100€

Organisation et déplacement

Co-voiturage et logement partagé (mobil-home) à la charge de chacun.

Une réunion d'organisation des logements et du séjour est réalisée en amont.

CHECK LIST PERSO

- ☒ Maillot de bain
- ☒ Palmes, masque et tuba (PMT)
- ☒ Combinaison, cagoule, gants
- ☒ Plombs
- ☒ Lampe flash
- ☒ Ordinateur (N2)
- ☒ Parachute (N2)
- ☒ Coupe-vent et bonnet
- ☒ Licence, carte des niveaux et certificat médical
- ☒ Carnet de plongée



AUTRES COMMISSIONS : tir sur cible, apnée et biologie

Touraine plongée propose également deux commissions : le tir sur cible et la biologie. Vous pouvez retrouver toutes les informations concernant ces commissions sur notre site internet ou auprès des référents.

Tir sur cible et Apnée

La commission Tir sur cible et Apnée proposent des séances encadrées lors des séances piscines (mardi et vendredi).



Plus d'informations : [Tir sur cible](#) et [Apnée](#)

Biologie

La biologie permet l'apprentissage de la plongée d'observation et la connaissance de l'organisation générale de la vie sous-marine. Elle sensibilise à l'approche des milieux aquatiques et permet d'acquérir quelques notions sur les lieux de vie et leurs principaux habitants.



Plus d'informations : [Biologie](#)